

Jornal Fraterno

Edição 73 Órgão de Divulgação do Grupo Socorrista Maria de Magdala ANO XIX - N3

Julho / Agosto / Setembro 2018

CANTINHO DOS ALIMENTOS



O Magdala, através do seu **Cantinho dos Alimentos**, auxilia na manutenção das **Casas de Caridade** cadastradas, fornecendo, mensalmente, **cestas dos alimentos** doados por seus colaboradores voluntários.

Os **trabalhadores e alunos** podem fazer suas doações em sua sala de trabalho ou aula, dos alimentos solicitados na placa afixada junto à entrada.

As indicações para os trabalhadores dos corredores encontram-se no 1º. e 2º. andares. Nossa sugestão é que o dirigente ou o facilitador indique uma pessoa para coordenar esta atividade no espaço que lhe compete.

Os **assistidos** também podem doar **alimentos não perecíveis** depositando-os na gôndola existente ao lado da biblioteca.

Todas contribuições são importantes e todos podem ajudar.



FESTA JUNINA

Realizamos nos dias 09 e 10 de junho, no **Centro Esportivo do Butantã**, mais uma festa junina do **Grupo Socorrista Maria de Magdala**. Em lindos dias de outono, sob uma tenda de 350 m², rodeada de mais 150 m² de barracas com deliciosos quitutes, salgados, doces e muitas brincadeiras, a alegria era o ponto predominante por onde se circulava.

Este ano tivemos uma novidade: implantamos a barraca vegetariana, uma alternativa àqueles que não consomem carne. Um verdadeiro sucesso!

Nossa festa, que é realizada pelos **alunos da Escola de Aprendizes do Evangelho**, se caracteriza pela confraternização entre as diversas áreas de nossa casa e o seu encontro com a comunidade local.

Cabe registrar a firme participação dos **alunos do T2 – tarde/noite e da Mocidade**.

Agradecemos a dedicação de todos.

EVENTOS

ENCONTRO

O **5º. Encontro de Trabalhadores de Corredor e Recepção** será realizado no dia **11 de agosto, sábado, das 8h30 às 12h30**.

Este curso é dirigido aos alunos do **Básico I e Básico II** interessados em trabalhar no corredor e recepção nos **dias de assistência Espiritual da nossa Casa**.

CURSO

O **Curso de Autopasse Para Aspirantes** será realizado no dia **28 de agosto, terça-feira, das 8h às 12h30**.

O remédio chamado paciência..... p. 2

Os convites e suas aparências..... p. 3

O eu exterior e o eu interior p. 4

Gratidão pelos presentes da vidap. 4

A escola e seus ensinamentosp. 5

O outro em nossa vidap. 6

A Doutrina espírita é filosofia, é ciência, é religião e foi codificada por Allan Kardec, no século XIX.

EDITORIAL

Os dias azuis da primavera refulgem de promessas. Parecem dizer que a vida se inicia mais uma vez e, com ela, a certeza que as noites escuras do inverno já não existem mais.

As noites escuras não deveriam ser para nós, a representação de maus momentos. Não seria justo associar a elas períodos de descrença dos seres humanos, como se a nossa esperança tivesse se esvaído com o pôr do sol; como se a nossa vontade de lutar por dias mais justos não mais residisse em nós; como se a vida, este presente divino que recebemos, por alguma razão desconhecida, não mais tivesse razão de ser.

É a nossa pequena percepção da harmonia que existe em tudo, que nos torna temerosos. O viver nos ensina que se tivemos horas de luz e um magnífico ocaso não há como não esperar pelo lindo dia que virá após a incerteza da noite.

Quiçá possamos entender que todos necessitamos deste período de calma para nos recompor. A natureza, em suas mais humildes representações sabe que esse é o momento de meditação e nós, seres pensantes, também precisamos dele.

Reconhecemos também que usufruir da noite é sabedoria e, temos certeza, porque a nossa fé nos diz, que o recomeço será, sem dúvida, a oportunidade de prosseguirmos em frente.

A nossa vida é um reflexo deste preciso ciclo. Nós também temos longos períodos de luz e calor que nos animam e que, lindamente, repousam com o mergulho do sol no horizonte.

Quando a primavera se inicia, o sol, incipiente ainda, toma emprestado das flores os perfumes e as cores. Com elas enfeita as janelas e portas, os móveis dos terraços, a roupa irrequieta dos varais. Crianças correm nos gramados, mulheres enfeitam suas casas, idosos usufruem do calor que lhes aquece a alma e o corpo.

Como não se encantar com o espetáculo perfeito que o universo prepara para nós? Como não agradecer pelo enlevo que nos invade ao sentir o abraço amoroso com que a natureza nos acolhe? Como não se sentir renovado em fé e confiança de que dias melhores nos aguardam no transcorrer desta primavera?

O QUE ENSINAR

Hammed em "Um Modo de Entender"

"Desde crianças ensinamos aos filhos: jeitos de falar e andar, posturas corporais, assuntos permitidos, profissões e roupas adequadas para cada sexo. Contudo, nos esquecemos de que o ato educativo, compassivo, pedagógico e de melhor adequação à formação psicospiritual in-

fantil, seria o de fornecer às crianças condições de defender suas opiniões e sentimentos, incutindo-lhes autorresponsabilidade por seus comportamentos e decisões, respeito incondicional pelos outros e discernimento na justeza de sua razão e juízo sobre o que elas podem ou não fazer."

ACEITA UMA DOSE DE PACIÊNCIA?

Eliane Rodrigues
Discípula



A paciência é uma das virtudes mais imprescindíveis para o espírito encarnado. A falta dela dificulta e muito a vida.

É através dela que podemos prevenir emoções descontroladas e contrariedades que passariam despercebidas em nosso cotidiano. Nem sempre conseguimos ter a vida que planejamos e acontecimentos indesejados podem ocorrer como a perda de um emprego, uma doença que surge, a morte de um ente querido, uma separação conjugal, um amor não correspondido. São as mais variadas situações que ocasionam frustrações em nossa vida. Esses sentimentos muitas vezes nos levam à impaciência com tudo e com todos.

A vida tem o seu próprio tempo e ritmo. Quantas vezes já passamos por acontecimentos que nos levaram à ansiedade, síndromes e depressões? Só depois percebemos o quanto há de perda de energia e de desperdício com essas emoções descontroladas.

É preciso reconhecer que nem tudo está em nossas mãos.

Chico Xavier, nos diz: a paciência é um remédio que precisamos tomar diariamente, de preferência em jejum, todo dia pela manhã, mesmo que não estejamos precisando dele.

Inspirado no texto "Paciência é remédio" de José Carlos de Lucca.

MAIS QUE UM CONVITE

*Rúbia Bonetti
Discípula*

Ah, os chamamentos! Como são diversos! Como não os sabemos interpretar!

Por mais que queiramos acreditar que a vida nos foi oferecida para deleite próprio, sabemos que não é assim. Há as marcas que deixamos nos sentimentos alheios e que nem sempre são boas recordações. Há as cicatrizes que fazemos em nossa alma e que não conseguimos remover.

Em algum momento de nossa vida, nos questionamos mais intimamente o porquê da nossa existência. Talvez seja na hora em que os prazeres continuamente repetidos não mais nos trazem alegrias. Quiçá aconteça quando contávamos com a realização de todas as nossas esperanças e nada aconteceu. Quem sabe quando queríamos mais retorno das nossas investidas sentimentais.

Então, os mal-estares físicos nos perturbam e não os sabemos abrandar. A inquietude não nos deixa descansar e permanece em nossas constantes viagens mentais. Os caminhos escolhidos para nossa realização não mais se mostram suaves aos nossos pés.

Mesmo que não estejamos interessados em meditar, os fatos nos detêm e nos obrigam a pensar. Esta é a ocasião para lembrar que somos muito mais do que um corpo em movimento e que a nossa alma quer motivos para crescer.

É a hora de pensar em Deus, tentar entender os seus motivos, buscando-o não só nos templos, mas, principalmente, dentro de nós.

COMBATENDO A VÍBORA

*Eliana Haberli Silva
Discípula*

Muitas vezes ouço palestras em nosso centro espírita Maria de Magdala e acompanho os diversos raciocínios com que são abordados o egoísmo e a inveja, velhos e enraizados males da humanidade. Por diversos caminhos, os palestrantes apontam as atitudes viciadas das quais tentamos esforçadamente nos livrar.

Recentemente, uma inspirada palestrante mostrou como nos entregamos facilmente à inveja quando queremos disputar espaço na família ou em grupos de amigos nos valendo dos bens materiais, do carro novo, da roupa elegante ou da pretensa erudição. É inveja, ela tem razão. Como ficamos observando (e invejando) os pontos fortes dos que nos cercam, entramos na briga para mostrar os nossos pontos fortes. “Quero esfregar meu carro novo na cara da minha cunhada” exemplificou a palestrante. Ela completou dizendo que não adianta nada ir semanalmente ao centro espírita e não reformar as atitudes viciadas.

Lamentavelmente, carregamos nossas mentes de sentimentos negativos. E aí, no lugar de exalar o perfume da bondade e da solidariedade, passamos a ter cheiro de egoísmo, contrariedade, inveja e ciúmes. Esses “cheiros” não ficam escondidos no nosso íntimo, como muitas vezes pensamos. De alguma forma eles empestiaram os ambientes onde vivemos. E são percebidos pelos outros, que dividem o ambiente conosco.

Para nos livrarmos dessas atitudes, por onde começar? Lendo ao acaso um texto de autoajuda no jornal, achei útil reproduzir um dos pensamentos aqui. O autor dizia resumidamente que anular completamente o egoísmo é uma tarefa difícil demais. A

sua sugestão era praticar atitudes altruístas para ir tirando o espaço das atitudes egoístas. Ajudar o outro, se engajar num voluntariado do bem, trocar a crítica, mesmo que ela seja pertinente, por uma frase de elogio simples, sorrir para o vizinho carrancudo, passear com amigos, dar um livro para uma criança etc.etc.etc. As pequenas atitudes de colaboração ocuparão tanto o nosso dia, que já não teremos muito tempo para o egoísmo. Matar a víbora, talvez não possamos de todo, mas vamos, com certeza, dificultar muito o jogo dela.

ENCONTROS DE CONSCIENTIZAÇÃO

Os encontros de conscientização são uma excelente oportunidade de troca de experiências com os colegas.

O objetivo primordial é recordar-nos do nosso compromisso com nós mesmos de evolução contínua, lembrando o nosso lema de discípulo e de estímulo mútuo para prosseguirmos em nossa jornada de transformação interior.

Podem participar **Discípulos da FDJ ou Servidores indicados pela Coordenadoria da EAE.**

O programa baseia-se nas obras: **Evangelho Segundo Espiritismo, Rumo Certo, Reforma Íntima sem Martírio, e Fonte Viva.**

São **32 encontros ao longo do ano, 16 a cada semestre, às quintas-feiras das 14h30 às 16h00 e das 20h00 às 21h30.** O primeiro encontro pode ser em qualquer semana, pois o programa tem ciclo anual.

Embora não haja “lição de casa”, há um tema para cada encontro e recomenda-se leitura prévia para melhor acompanhamento e participação.

**INSCREVA-SE NA
SECRETARIA DO MAGDALA:
3726-5134 ou
magdalasecretaria@hotmail.com**

EMBATES

*Juliana El Ottra
Discípula*

Em nosso grau evolutivo, como encarnados na Terra, existe uma guerra interior dentro de todos que se propuseram a seguir o caminho da reforma íntima: o embate entre o eu “exterior” e o eu “interior”. O eu “exterior”, perdido nas questões do mundo material, é fundamentalmente orgulhoso, frequentemente raivoso, insaciável e por isso sempre insatisfeito. É o conjunto de todos os nossos defeitos que atrapalham a nossa escalada evolutiva.

O eu “interior” é o verdadeiro eu, a essência divina. Ele se manifesta em nossos melhores sentimentos como no amor, na compaixão e em nossos melhores atos, como no perdão, na caridade, no carinho e na compreensão. O eu interior é humilde, paciente, sereno, e amoroso, como é o nosso mestre Jesus. Esse embate interno nos discípulos sinceros causa sofrimento, angústia, até exaustão. Contudo, não devemos desistir, pois a nossa ascensão evolutiva depende do sucesso do melhor sobre o pior de nós. Devagar e sempre avançaremos se nos esforçarmos na autorreforma.

Devemos confiar em Deus que nos mostra que a vida vale a pena e que as bênçãos recebidas são muito maiores do que as nossas dores, que nunca estamos desamparados. Nesse sentido, e em muitos outros, a casa espírita é uma benção, pois é o porto seguro onde encontramos amigos encarnados e desencarnados que Ele envia em nosso auxílio.

Fora dela, os relacionamentos são mais difíceis. Nem todos os nossos irmãos estão acordados para a reforma íntima e novos conflitos externos se instalam. Devemos sair destes en-

frentamentos vendo os agressores como companheiros doentes, em sofrimentos muito maiores que os nossos, pois não sentem ou conhecem o conforto das palavras do Evangelho - a luz de Deus que aquece os corações. Procuram conflitos com o próximo para trazerem o seu caos interno para o mundo exterior, pois não suportam sozinhos o peso de suas angústias.

Aprender a tolerar e auxiliar estes irmãos são os nossos grandes desafios, porque nos ensinam a sermos mais caridosos com nós mesmos. Deste modo, a vida fica mais leve, pois carregamos um fardo menor de ressentimentos e o nosso vôo rumo ao alto fluirá mais suavemente .

**AMIGOS**

*Rúbia R. Bonetti
Discípula*

Você pensa que a amizade é o único bem que seus amigos lhe oferecem. Tente ir mais além.

Você interpreta as palavras deles como demonstrações de afeto e elas o são. Há nelas a intenção de ajudá-lo a superar fragilidades e de fazê-lo ver que está no caminho certo. E você se fortalece.

Você aprecia o abraço apertado porque nele está contido um mundo de carinho. E você se agasalha.

Você se alegra com o sorriso dos seus olhos porque eles brilham ao vê-lo. Há inúmeras recordações e esperanças nesse olhar. E você se encanta.

Você chama de amizade o carinho, o incentivo e a alegria. Eu penso chamar-se amor.

GRATIDÃO

**“E sede agradecidos.” –
Paulo (Colossenses, 3:15)**

*Ruth Falco
Discípula*

Temos uma tendência para a insatisfação, para a reclamação, para o inconformismo, para ver defeitos em tudo, para julgar o próximo.

Reclamamos do trânsito congestionado no trajeto do trabalho, dos filhos traquinas, da situação política, da saúde, do casamento, da chuva, do calor, do frio; nos infelicizamos pelos sonhos não realizados, pelos bens materiais que não temos, pela vida que “queríamos ter” etc..

No imediatismo egoísta e invigilante, pedimos ao Pai, tudo o que queremos, muitas vezes esquecendo de nos esforçarmos para conseguirmos.

Acordamos todos os dias com as bênçãos de Deus, que permite um lindo dia cheio de oportunidades de crescimento, de novas conquistas, de renovação espiritual, para que se cumpra em nós a Sua vontade, para que sejamos, ao nosso turno, agentes do bem, do progresso, para que possamos auxiliar a concretização do Amor em nossas vidas e na vida dos nossos próximos. E o segredo para entrarmos nessa sintonia com o Pai é agradecermos sempre, por nossa encarnação, por tudo o que somos e o que temos, por nossa família, trabalho, parentes, amigos e, principalmente, pelo seu Amor Infinito que nos ensina a amar os inimigos e aceitar os reverses da vida como lições abençoadas de crescimento espiritual e felicidade.

Gratidão a Deus não se resume a belas orações, mas exige ação, trabalho em benefício do próximo, como a si mesmo, com alegria e paz no coração.

(texto baseado no capítulo 163 do livro Pão Nosso, Emmanuel)

AUTOANÁLISE

Rúbia R. Bonetti
Discípula

Qualquer perturbação no equilíbrio da nossa vida física nos preocupa. Pequenos mal estares, sensação de cansaço inexplicado, insignificantes tonturas nos deixam de sobreaviso. Se persistem, visitamos médicos e procuramos respostas nos arquivos eletrônicos. Cumprimos todas as ordens, acatamos quaisquer sugestões em busca da harmonia do nosso corpo.

Contudo, que pouco temos feito quando a turbulência surge em nossa alma! Com frequência, transferimos a culpa da nossa desdita aos outros e tomamos as providências que julgamos necessárias. Irritamo-nos ou nos mostramos resignados; afastamo-nos ou nos mantemos indiferentes e, com a condescendência que temos para nós próprios, oramos pela melhoria dos outros.

Poucos percebem que os acertos se iniciam, necessariamente, em nós próprios. As mudanças que entendemos serem necessárias e sobre as quais exercemos qualquer forma de administração começam em nós.



Quando deixarmos de lado os nossos julgamentos dos atos alheios, poderemos justificá-los de mil maneiras. Quando reconhecermos que as nossas palavras devem ser apropriadas aos ouvidos de quem as ouve; quando o nosso silêncio é mais importante que nossos conselhos, podemos dizer que estamos no bom caminho da evolução espiritual, porque nos mudamos a nós mesmos.

LIÇÃO DE CASA

Camila Boscov
Aluna

Comecei a frequentar o primeiro ano da escola do Magdala.

São cinco anos de curso. Neste ano começo a fazer lição de casa. A professora a corrige e ao final escreve uma frase motivacional. Aproveitei o domingo de carnaval, após o almoço para fazer a lição, porque sempre odiei ter uma obrigação não cumprida.

A primeira pergunta “cite dez situações em que pôde renunciar em benefício dos outros no ano passado”. Fiquei paralisada com essa pergunta. Uma coisa é fazer o bem, a outra é renunciar.

Lembrei do episódio que havia acontecido pela manhã. Estava na piscina do prédio e me bateu uma vontade tomar um sorvete, mas a preguiça era maior. Menti dizendo que tinha medo de sair na rua sozinha. Então minha mãe deu o dinheiro e o marido da minha prima comprou sorvete para todos. Quando a minha prima começou a tomar o dela, a Olivia, vizinha de cinco anos, apareceu e perguntou onde a minha prima havia comprado aquele sorvete de limão. Na mesma hora, Mariana o deu à garota. Certamente este foi um ato de renúncia ao outro.

Eu estava desesperada com minha lição de casa. Jamais em minha vida tinha deixado uma tarefa em branco. Lembrei que ano passado havia deixado de reclinar a poltrona do avião para não esmagar as pernas da pessoa que estava atrás de mim. Mas ainda precisava achar outras nove situações. Comecei a pensar nas pessoas que fazem renúncias e depois jogam na sua cara por três anos, pensei também naquelas que se fingem de bondosas, só para pagar de feita no facebook.

Aí fui para a pergunta dois, “comente a frase: não gaste suas energias, tentando consertar os outros de qualquer modo.”

Meu Deus, a lição está cada vez pior. Dessa vez eu consegui responder a pergunta. Disse que não devíamos julgar o comportamento do outro e tínhamos que fazer somente a nossa parte. Logo me lembrei da frase do Papa, “melhor ser ateu do que católico hipócrita”. Ainda bem que a frase era sobre os católicos.

Pergunta três de minha lição, “você consegue amar sem exigir nada em troca?”. Já chega, é tormento demais para mim.

Como almejar encontrar um amor de verdade em minha vida se, mesmo com tantas encarnações, não consegui evoluir nada no conceito egoísmo? Então lembrei que aprendi nas aulas que levamos muitas vidas para evoluirmos em algum aspecto, mas depois de evoluídos não retrocederíamos neste quesito. Ao menos inveja e ganância foram questões resolvidas em alguma outra encarnação.

Comecei a rezar e pedir a Deus que me ajudasse a resolver o meu egoísmo. Foi aí que fui à última pergunta da apostila. Prepare uma pequena redação sobre o parágrafo, “Não viva pedindo orientação espiritual indefinidamente. Seus amigos espirituais são igualmente ocupados, enfrentam problemas maiores que os seus, detêm responsabilidades mais graves e imediatas”. É melhor desistir do curso, não estou pronta para isso. E achei o autor, no caso André Luiz, agressivo demais.

Depois, pensando melhor, notei a importância da lição de casa. O primeiro passo para mudança é ter a consciência do problema. Posso começar tentando melhorar minha preocupação com o próximo em pequenas atitudes.

O OUTRO

**Felisbela Rossetti
Servidor**

Ao longo da nossa vida aprendemos a importância de amar o outro como a nós mesmos e a Deus devemos agradecer por tê-lo colocado em nosso caminho. Sozinhos nada somos, pois é o outro que nos gera, nos dá a vida, nos ensina os primeiros passos, as primeiras palavras, nos alimenta quando ainda somos incapazes. É o outro quem nos dá os primeiros banhos, escolhe o nosso nome e as nossas roupas.

Nosso trabalho, que gera a renda que nos dá a sobrevivência digna, é para o outro.

Quando queremos nos divertir, ir ao cinema, ao *show*, ao futebol é o outro que nos oferece o entretenimento. Quando adoecemos, é o outro quem cuida de nós e não importa a sua crença religiosa ou partido político.

Ao desencarnarmos é o outro que nos veste pela última veze carrega nosso corpo. Todos os bens materiais que conquistamos são herdados e usufruídos pelo outro.

Então devemos olhar o outro com amor e gratidão pois ninguém é alguém sem um outro alguém.

Dedicarmo-nos ao outro intensificando os vínculos amorosos faz com que nos tornemos pessoas melhores, pois precisamos sempre uns dos outros e cada um de nós é o outro do outro.

Jesus nos ensina a sermos sempre, criaturas humildes e reconhecermos as nossas próprias fragilidades, aceitando as limitações do outro para que possamos viver em paz uns com os outros.

Devemos praticar os ensinamentos de Jesus de amar e servir ao próximo, amando a todos a cada instante da vida e praticando a fé com dedicação, gratidão e abnegação.

NOSSO CORPO

**Rúbia R. Bonetti
Discípula**

As pequenas agressões contínuas que fazemos ao nosso corpo não são tão inconsequentes como pensamos.

Tal qual minúsculas pedras que jogássemos contra um muro e que deixam a sua marca, também recebemos os impactos que produzimos em nós mesmos e que, muitas vezes, deixam cicatrizes difíceis de remover.

Agredimo-nos mesmos quando cultuamos os maus hábitos que alteram a fisiologia do corpo e que, desajuizadamente, repetimos pela vida a fora. Justificamos a adoção e a manutenção de vícios porque os consideramos pequenos e porque não agredem a ninguém além de nós.

(cont. na pg. 7)



Cortes de Carnes Tradicionais ou Preparados de Procedência Garantida

**DELIVERY
3731.3000**

Peixes • Queijos • Vinhos
Churrasco para Viagem
www.saintcarlo.com.br
Pça. Isaí Leiner, 71
Jd. Bonfiglioli

Qualidade
Preço
Atendimento



Tornando seu dia
mais fácil e econômico

Faça suas compras
pela Internet!

Lojas Butantã
Loja 1
Av. Emb. Cavalcante de Lacerda, 112
Jd. Bonfiglioli
Tel.: 3726.1213
Loja 2
Rua Boturoca, 60 - Vila Indiana
Tel.: 3722.5640
www.supermercadovioleta.com.br



Top Dog Veterinária

Clinica Médica e Cirurgia Geral
com Anestesia Inalatória e Monitoração,
Internação, Exames Laboratoriais,
Farmácia Veterinária, Oncologia,
Ultrassonografia, Eletrocardiografia,
Oftalmologia.



**Vai Viajar?
Conheça
nosso Hotel
e Day Care**

Segundas a Sextas das 9.00 às 19.00
Sábados das 9.00 às 16.00

Tel.: 3768-3666 / 3766-3438
www.topdogveterinaria.com
Av. Corifeu de A. Marques, 3771

Contudo, somos os únicos responsáveis por ele e sabemos que funciona como uma engrenagem perfeita, Qualquer peça em desajuste compromete o funcionamento do todo..

Mesmo aqueles que não têm vícios sobejamente reconhecidos como o fumo, o álcool e as drogas perdem-se em gula, em modificações injustificadas, em sexo desprovido de afeto, o que lhes alteram a harmonia física.

As agressões psíquicas também marcam impiedosamente e cuidar para que não aconteçam é exercício contínuo. Envolvem, sem dúvida a análise de nós mesmos com isenção de paternalismo, mas com o propósito firme de promover transformações.

Cuidar do nosso corpo e da nossa mente para que eles se mantenham perfeitos é trabalho nosso e inadiável.

PACIÊNCIA

por Alex José Gonçalves

Paciência é sempre benção!
Que reduz os sofrimentos
Ameniza muitas dores
Educando pensamentos

Paciência é coragem!
Uma atitude cristã
Elimina enfermidades
Deixando a vida sã

Paciência é virtude!
Lança ao alto cada olhar
Para acima dos problemas
Soluções visualizar

Paciência é caridade!
Que dissipa a escuridão
Desde que a pratiquemos
Servindo de coração

Paciência é um dever!
Que compensa e consola
Representa o diploma
Deste planeta-escola

Paciência é perdão!
Por qualquer alfinetada
Mantém nossa frente erguida
Confiantes na jornada

Paciência é tolerância!
Nas trilhas a percorrer
Vendo instrumentos de Deus
Em quem só nos faz sofrer

Paciência às vezes dói!
Mas, traz sempre uma lição
Por isso, bendiga a Deus
E virá a consolação

Paciência é resgate!
Ante erros praticados
O peso é conforme as forças
Não há fardos mais pesados

Paciência é bondade!
Meritória... com certeza
Dica para conquistá-la?
Comece com a gentileza

Paciência é caminho!
Junto à felicidade
Construído sobre a paz
À luz da serenidade

Paciência é esperança!
Que demonstra o grau de fé
Em nosso guia e modelo
Que é Jesus de Nazaré.

Sandra Aiosa
Odontologia Integral e Antroposófica
CRIO-SP 29445

TRATAMENTOS

- Estética • Prevenção
- Clareamento
- Próteses
- Placa de Mordida
- Próteses Convencionais
- Próteses sobre Implantes
- Facetas, Lentes e Coroas em porcelana
- Restaurações em Resina e Porcelana
- Reabilitação Oral em Crianças e Adultos

www.saiosaodonto.com.br
SandraAiosaOdonto
aiosasandraodontologia

99605-6889
3721-2353

Av. Corifeu de A. Marques, 1397 - sala 2

D. A. D. Modas
Coleção Outono / Inverno

- Moda Jovem
- Tamanhos P ao Plus Size
- Calças Jeans cintura média e alta
- Bijuterias

APROVEITE!
blusas e casacos de lá com **20%** de desconto

Av. Otacílio Tomanik, 34
Bonfiglioli - 3731.5062

Av. Eng. Heitor Antônio
Eiras Garcia, 640 - Bonfiglioli
3735.2916

EXPEDIENTE

JORNAL FRATERNO
Órgão de Divulgação do
Grupo Socorrista Maria de Magdalla
Filiado à **União Fraternal da Fraternidade dos Discípulos de Jesus**

Endereço : Rua Iquiririm nº 316 - Vila Indiana
CEP 05586-000 -- São Paulo -- SP
CNPJ nº 51.708.626/0001-98
Fone nº (0xx11) 3726-5134
e-mail : rubiaraquel@ig.com.br

Diretoria Executiva do Grupo Socorrista Maria de Magdala:
Diretor Presidente: Milton Vicente Barbieri;
Diretor Vice-Presidente: Sérgio Alonso; Diretora Financeira: Anita Leocádia R. Balabém;
Diretora Administrativa: Herina M. Barbieri; Diretor Social: Gilberto Calviello Mattos;
Diretora-Secretária: Maria de Lourdes Celes Bonfim;

Conselho Editorial
André Luiz, Bezerra de Menezes, Edgard Armond, Emmanuel, Joanna de Angelis, Luiz Sérgio, Meimei, Miramez, Ramatis e Scheilla; cujos textos inspiram este jornal.

Fundador :
Carlos Antônio de Freitas

Jornalistas: Eliana Haberli - Mtb nº 03.182
Rúbia Raquel Bonetti - Mtb nº 10.417
Tânia Magalhaes Rocha - Mtb nº 11.713

Editoração Eletrônica:
Albert Joseph Hamlin Huber

Tiragem:
1.000 exemplares

CAÇA PALAVRAS

R	O	D	Í	A	R	T	A	R	A	R
P	A	O	H	N	A	R	T	S	E	L
A	F	Z	F	L	I	Z	S	N	S	A
O	C	I	Ã	H	M	Ã	A	A	R	I
D	X	A	P	O	S	S	X	H	I	H
A	E	R	M	D	C	Ã	F	L	T	N
S	I	F	O	I	S	P	I	I	C	A
S	O	Ã	D	C	N	Z	L	F	Ã	P
A	C	O	H	A	M	H	H	I	O	M
P	M	X	S	E	R	N	O	H	P	O
O	Ã	Z	O	R	S	F	I	S	A	C

Em verdade, responsabilidade você tem sempre, seja qual for o **filho** ou a **filha**. Por alguma **razão**, que um dia você saberá, ele foi encaminhado, **atraído** ou convidado para vir à sua **companhia**. Dificilmente será um **estranho** total, cujos **caminhos** jamais se tenham cruzado com os seus, no **passado**. Não se esqueça de que também você é um ser **renascido**.

Hermínio Miranda

**ATIVIDADES DO GRUPO SOCORRISTA
MARIA DE MAGDALA**

<i>Dia</i>	<i>Período</i>	<i>Atividade</i>	<i>Horário</i>	<i>Abertura e Fechamento dos Portões</i>
Segundas Feiras	Tarde	Assistência Espiritual para Adultos	das 14:30 às 16:30 h (*)	13:00 e 15:30 h
	Noite	Assistência Espiritual para Jovens a partir de 7 anos	das 20:00 às 21:00 h (*)	18:00 e 20:10 h
Terças Feiras	Manhã	Assistência Espiritual para Crianças de 0 a 7 anos	das 09:15 às 10:30 h (*)	08:15 e 10:15 h
		Assistência Espiritual para Gestantes	das 09:15 às 10:30 h (*)	08:15 e 10:15 h
	Tarde	Escola de Aprendizes do Evangelho	das 14:30 às 16:30 h	13:00 e 16:30 h
	Noite	Escola de Aprendizes do Evangelho	das 20:00 às 22:00 h	18:00 e 20:30 h
Quartas Feiras	Tarde	Assistência Espiritual para Crianças de 0 a 7 anos	das 14:30 às 16:00 h (*)	13:00 e 15:30 h
	Noite	Assistência Espiritual para Adultos	das 20:00 às 22:00 h (*)	18:00 e 21:00 h
Quintas Feiras	Tarde	Curso de Médiun	das 14:30 às 16:30 h	13:00 e 15:15 h
		Conscientização	das 14:30 às 16:00 h	13:00 e 15:15 h
		T2	das 15:00 às 16:00 h	13:00 e 15:15 h
	Noite	Curso de Médiun	das 20:00 às 22:00 h	18:00 e 20:15 h
		Conscientização	das 20:00 às 21:30 h	18:30 e 20:45 h
	T2	das 20:00 às 21:00 h	18:00 e 20:15 h	
Sextas Feiras	Tarde	Assistência Espiritual para Adultos	das 14:30 às 16:30 h (*)	13:00 e 15:30 h
	Noite	Assistência Espiritual para Adultos	das 20:00 às 22:00 h (*)	18:00 e 21:00 h
Sábados	Tarde	Palestras Evangélicas	das 17:00 às 18:00 h	16:30 h

(*) Para ter acesso à entrevista, recomendamos chegar com uma hora de antecedência

É permitida a reprodução das matérias aqui publicadas, desde que seja citada a fonte:

Jornal Fraterno – Grupo Socorrista Maria de Magdala.